

## Cerebrale Parese

### Cerebrale Parese, wat is dat?

Cerebrale Parese is een paraplueterm waarbij de kenmerken zijn dat het een houding- / bewegingsstoornis is waarvan de basis ligt in een beschadiging van de hersenen die voor de eerste verjaardag heeft plaatsgevonden. Letterlijk vertaald betekent cerebrale parese: hersenverlamming. Het geeft aan dat een deel van de hersenen door een beschadiging niet of anders werkt dan normaal.

### Hoe komt het?

Men weet het nog niet precies. Als mogelijke oorzaken worden genoemd:

- beschadiging van de hersenen voor, tijdens of kort na de geboorte door zuurstofgebrek;
- te vroeg geboren zijn;
- een te laag geboortegewicht;
- ziekte of andere moeilijkheden tijdens de zwangerschap;
- een ongeval of hersenziekte na de geboorte.

De cerebrale bewegingsstoornis is geen ziekte. Mensen met Cerebrale Parese kunnen gezonde kinderen krijgen; in ieder gezin kan een kind met Cerebrale Parese geboren worden. Mogelijk is bij een klein groep sprake van erfelijkheid.

### Gaat het over?

Nee. Hersenen die beschadigd zijn kunnen zich niet meer herstellen. Andere delen van de hersenen kunnen wel deels de taken van de beschadigde hersencellen overnemen, maar iemand met Cerebrale Parese zal (afhankelijk van hoe ernstig het is) veel therapeutische oefeningen moeten doen.

### Wat zijn de belangrijkste kenmerken?

Cerebrale Parese uit zich onder andere op de volgende manieren:

- een krampachtige verhoging van de spierspanning, ook wel spastisch genoemd;
- voortdurende krampachtige, langzame buig- en strekbewegingen van vingers en tenen, athetose genoemd;
- plotselinge onwillekeurige gecoördineerde bewegingen;
- labiliteit van de spierspanning.

### Gedraagt iemand met Cerebrale Parese zich anders?

Doordat iemand met Cerebrale Parese zijn/haar spieren niet (goed) onder controle heeft kan het zijn dat het lichaam erg verstijfd overkomt, of juist heel slap is. Iemand kan in een rolstoel zitten of een andere manier van lopen hebben. Minder goed spreken of helemaal niet kunnen spreken. Maar dit alles wil niet zeggen dat deze persoon ook niets te vertellen heeft, of dat hij of zij ook verstandelijk beperkt is.

### Hoe ga je het beste om met iemand met Cerebrale Parese?

Zoals je ook omgaat met iemand die geen beperking heeft!