

## Cystic Fibrosis



### Cystic Fibrosis, wat is dat?

Cystic Fibrosis wordt meestal CF genoemd. Bij CF maken de slijmklieren te dik en te taai slijm. CF wordt daarom ook wel Taaislijmziekte genoemd. Slijmklieren zitten bijvoorbeeld in je borst en buik. In het slijm zitten bacteriën. Van sommige bacteriën kun je ziek worden. Daarom moeten ze er zo snel mogelijk weer uit. Als je CF hebt komen de bacteriën op een grote hoop en kunnen niet weg. Daar kun je erg ziek van worden.

### Hoe komt het?

CF is een ziekte die je al hebt wanneer je wordt geboren. Er is sprake van een erfelijk foutje. Je kunt er dus niets aan doen dat je CF hebt. Er zijn niet zo heel veel kinderen met CF. Het is dus heel bijzonder dat je broertje of zusje het heeft.

### Gaat het over?

CF is een vervelende ziekte, je wordt nooit beter. Wel kun je als je CF hebt van alles doen om er zo min mogelijk last van te hebben. Je kunt proberen het dikke slijm op te hoesten. Het is daarvoor bijvoorbeeld goed om te sporten. Als het slijm heel erg dik is kan het dunner worden gemaakt met medicijnen. Die kun je met een vernevelapparaat inademen. Kinderen met CF moeten ook elke keer als ze eten pillen nemen. Die pillen helpen om alle goede stofjes uit het eten in het lichaam te krijgen. Kinderen met CF moeten ook héél veel eten. Eten waar veel vet in zit en eten waar veel vitamines in zitten. Als je broertje of zusje toch ziek wordt moet hij of zij soms naar het ziekenhuis. Daar gaat het vaak wat beter door de antibiotica die je broertje of zusje krijgt. Dat zijn tabletjes of drankjes waar bacteriën niet tegen kunnen.

### Wat zijn de belangrijkste kenmerken?

Kinderen met CF zijn soms wat vaker ziek dan andere kinderen. Je broertje of zusje moet misschien wat meer hoesten. Soms heeft hij of zij koorts, buikpijn en diarree.

### Gedraagt iemand met Cystic Fibrosis zich anders?

Kinderen met CF gedragen zich niet anders dan jij. Ze kunnen gewoon sporten en spelen. Iemand met CF moet soms wel even stoppen om te hoesten. Ook moeten ze er op letten goed te eten en op tijd hun pillen te nemen.

### Hoe ga je het beste om met iemand met Cystic Fibrosis?

Kinderen met CF hebben het liefst dat je gewoon tegen ze doet. Vaak zie je niet eens dat iemand met CF ziek is. Toch is het fijn als je er rekening mee houdt als ze af en toe iets niet kunnen. Soms is iemand met CF bijvoorbeeld sneller moe.